



# C. Madre de Dios

Escolar  
Lunes

Martes

Miércoles

DICIEMBRE 2010  
Jueves  
Viernes

6

FIESTA

7

NO  
LECTIVO

8

FIESTA

13

CREMA DE CALABACIN  
CREAM OF COURGETTE

CINTA DE LOMO EN SALSA CON  
VERDURITAS  
LOMO TAPE IN SAUCE WITH  
VEGETABLES

FLAN-FLAN  
PAN - BREAD

625 Kcal.

P.:19 HC.:43 L.:34 G.:4

14

LENTEJAS BURGALESA  
LENTILS BURGALESA

TORTILLA ESPAÑOLA CON  
VERDURAS  
SPANISH OMELETTE WITH  
VEGETABLES

FRUTA-FRUIT  
PAN-BREAD

676 Kcal.

P: 28 H: 45 L: 28 G: 5

15

MARMITAKO  
MARMITAKO

SAN JACOBO NATURAL CON  
ZANAHORIAS SALTEADAS  
HAM WITH CHEESE AND  
CARROTS

FRUTA - FRUIT  
PAN - BREAD

664 Kcal.

P.:18 HC.:54 L.:25 G.:6

16

MACARRONES NAPOLITANA  
NAPOLITAN MACARONI

MUSLITOS DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS FRITAS  
CHICKEN WITH GARLIC AND  
FRIES POTATOES

NATILLAS-NATILLAS  
PAN-BREAD

649 Kcal.

P: 14 H: 37 L: 46 G: 10

17

JUDIAS PINTAS CON ARROZ  
BEANS WITH RICE

PANGA CON PISTO MANCHEGO

FRUTA -FRUIT  
PAN - BREAD

644 Kcal.

P.:22 HC.:43 L.:31 G.:4

20

MENESTRA DE VERDURAS  
MENESTRA DE VERDURAS

SALCHICHAS FRANKFURT CON  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRANKFURT SAUSAGE WITH  
TOMATO AND CARROT

YOGURT-YOGURT  
PAN-BREAD

688 Kcal.

P: 9 H: 55 L: 33 G: 5

21

ARROZ A LA MURCIANA  
RICE MURCIANA

JAMONCITOS DE POLLO ASADO  
CON VERDURAS  
CHICKEN ROAST WITH  
VEGETABLES

FRUTA-FRUIT  
PAN-BREAD

678 Kcal.

P: 12 H: 44 L: 41 G: 4

22

CREMA DE VERDURAS  
CREAM OF VEGETABLES

RAGOUT DE TERNERA CON  
VERDURA  
BEEF WITH VEGETABLES

FRUTA-FRUIT  
PAN-BREAD

668 Kcal.

P:20 HC:37 P:20 G:9

23

MENÚ ESPECIAL  
DE NAVIDAD



## La Dieta Mediterránea

### El aceite de oliva: un regalo de la naturaleza



Rico en vitamina E, beta-carotenos y ácidos grasos monoinsaturados que le confieren propiedades protectoras del corazón. Es el aceite más utilizado en la cocina mediterránea y representa un tesoro dentro de la dieta mediterránea por su sabor y aroma únicos con que enriquecer los platos.

Scolarest a su servicio en:  
C/ Pinar de San José 98, 1ª pl.  
28054-Madrid  
Telf. información 91 542 53 39



Eurest Colectividades, S.L.  
empresa certificada por

