C. Madre de Dios

Infantil — NOVIEMBRE 2010

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 FIESTA	**2** LENTEJAS BURGALESA LENTILS BURGALESA TORTILLA ESPAÑOLA CON VERDURAS SPANISH OMELETTE WITH VEGETABLES FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 576 Kcal. P: 28 H: 45 L: 28 G: 5	**3** MACARRONES NAPOLITANA NAPOLITAN MACARONI MUSLITOS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS CHICKEN WITH GARLIC AND FRIES POTATOES FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 649 Kcal. P: 14 H: 37 L: 46 G: 10	**4** CREMA SAN GERMAIN SAN GERMAIN CREAM SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y ZANAHORIA FRANKFURT SAUSSAGE WITH TOMATOE AND CARROT NATILLAS-NATILLAS PAN-BREAD 688 Kcal. P: 9 H: 55 L: 33 G: 5	**5** ARROZ A LA MURCIANA RICE MURCIANA VARITAS DE MERLUZA CON MENESTRA COMUN BAKED HAKE WITH VEGETABLES FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 651 Kcal. P: 12 H: 56 L: 30 G: 6
8 JUDIAS VERDES RIOJANA GREEN BEANS RIOJANA CINTA DE LOMO EN SALSA CON VERDURA SALTEADA PORK IN SAUCE WITH VEGETABLES FLAN-FLAN PAN-BREAD 678 Kcal. P: 12 H: 44 L: 41 G: 4	**9** FIESTA	**10** FIDEUA ALICANTINA FIDEUA ALICANTINA PORCION DE MERLUZA REBOZADA CON CALABACIN BAKED HAKE FILLET WITH COURGETTE FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 630 Kcal. P: 18 H: 51 L: 27 G: 7	**11** PATATAS GUISADAS BAKED POTATOES FILETE DE POLLO EMPANADO CON PATATAS CHIPS CHICKEN SCALLOPS WITH CHIPS YOGURT-YOGURT PAN-BREAD 657 Kcal. P: 15 H: 46 L: 36 G: 10	**12** JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS BEANS WITH VEGETABLES EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA TUNA PATTIES WITH SALAD FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 668 Kcal. P: 19 H: 37 L: 42 G: 12
15 ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATOE ALBONDIGAS A LA JARDINERA MEAT BALS WITH VEGETABLES YOGURT-YOGURT PAN-BREAD 616 Kcal. P: 17 H: 50 L: 30 G: 7	**16** CREMA DE CALABAZA CREAM OF PUMPKIN ROMBOS DE MERLUZA CON GUISANTES PIECE HAKE WITH PEAS FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 665 Kcal. P: 17 H: 51 L: 28 G: 6	**17** SOPA DE COCIDO STEW SOUP COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, CHORIZO, MORCILLO , PATATA Y VERDURA. STEW WITH CHICKPEAS, CHORIZO, MEAT AND POTATOE FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 632 Kcal. P.:17 HC.:41 L.:30 G.:8	**18** MENESTRA EN SALSA VEGETABLES IN SAUCE CINTA DE LOMO AL HORNO CON DADOS DE CALABACIN PORK WITH COURGETTE NATILLAS-NATILLAS PAN-BREAD 603 Kcal. P: 18 H: 46 L: 30 G: 5	**19** CODITOS CON ATUN PASTE WITH TUNA VARITAS DE MERLUZA CON PATATA VAPOR HAKE IN BREAD WITH POTATOES FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 643 Kcal. P: 17 H: 40 L: 39 G: 8
22 LENTEJAS ESTOFADAS LENTILS CULIN STEW TORTILLA GUISADA CON CHAMPIÑONES SPANISH OMELETTE WITH MUSHROOM FLAN-FLAN PAN-BREAD 638 Kcal. P: 16 H: 56 L: 26 G: 4	**23** PURRUSALDA PURRUSALDA JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA CON ZANAHORIA CHICKEN WITH CARROTS FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 607 Kcal. P: 20 H: 47 L: 30 G: 9	**24** MACARRONES CON TOMATE MACARONI WITH TOMATOE CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS CHIPS HAM CROQUETTES WITH CHIPS FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 662 Kcal. P: 16 H: 51 L: 31 G: 7	**25** JUDIAS VERDES REHOGADAS CON YORK GREEN BEANS WITH YORK HAMBURGUESA EN SALSA CON MAIZ Y PATATA HAMBURGUER IN SAUCE WITH CORN AND POTATOES YOGURT-YOGURT PAN-BREAD 635 Kcal. P: 20 H: 44 L: 33 G: 7	**26** ARROZ CON VERDURAS RICE WITH VEGETABLES PORCION DE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA HAKE IN BREADCRUMBS WITH SALAD FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 689 Kcal. P: 10 H: 50 L: 40 G: 10
29 CREMA DE LEGUMBRES CREAM OF VEGETABLES ROMBOS DE MERLUZA CON PATATAS Y ZANAHORIAS PIECE HAKE WITH POTATOES AND CARROTS YOGURT-YOGURT PAN-BREAD 693 Kcal. P: 20 H: 50 L: 30 G: 10	**30** ESPIRALES CON TOMATE SPIRALS WITH TOMATO SALCHICHAS FRANKFURT CON RODAJA DE CALABACIN FRANKFURT SAUSSAGE WITH COURGETTE FRUTA-FRUIT PAN-BREAD 688 Kcal. P: 16 H: 51 L: 31 G: 6			

Vive el Mediterráneo

5 claves para vivir mejor según el estilo de vida mediterráneo:

Disfruta del entorno natural y practica actividad física diaria. Nuestro buen clima nos lo permite.
Celebra los acontecimientos importantes en la mesa. Cuida tanto la preparación como la presentación.
Respeta las tradiciones y las costumbres de cada pueblo. Son nuestros referentes culturales.
Vive y **comparte** con la familia y los amigos, sin olvidar las personas mayores. Son fuente de conocimiento.
Aliméntate según el modelo de la Dieta Mediterránea basada en el consumo de aceite de oliva, legumbres, verduras y frutas de temporada, frutos secos, pescado y pequeñas cantidades de carnes.

Scolarest a su servicio en:
C/ Pinar de San José 98, 1ª pl.
28054-Madrid
Telf. información 91 542 53 39

COMPASS GROUP
www.compass-group.es

Eurest Colectividades, S.L.
empresa certificada por
ISO 9001
BUREAU VERITAS Certification
Nº 8002200

Eurest Scolarest MEDIREST VITArest VILAPLANA HOSTEMED Eurest Services

Nuestra empresa somete a **congelación** el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el **R.D. 1420/2006**