



# C. Madre de Dios

SEPTIEMBRE 2010

Lunes  
Monday

Martes  
Tuesday

Miércoles  
Wednesday

Jueves  
Thursday

Viernes  
Friday

**13**  
CREMA DE PUERROS  
LEEK CREAM  
CINTA DE LOMO EN SALSA CON ZANAHORIA  
LOMO TAPE IN SAUCE WITH CARROTS  
LACTEO-LACTEAL  
PAN - BREAD  
596 Kcal

**14**  
CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO  
NOODLE WITH TOMATE AND SAUSAGE  
ROMBOS DE MERLUZA CON ENSALADA  
PIECE HAKE WITH SALAD  
FRUTA-FRUIT  
PAN - BREAD  
596 Kcal

**15**  
LENTEJAS CON CHORIZO  
LENTILS WITH SAUSAGES  
POLLO A ASADO AL LIMON CON PATATA CUADRO  
ROASTED LEMON CHICKEN WITH POTATOE  
FRUTA - FRUIT  
PAN - BREAD  
564 Kcal

**16**  
ARROZ CON TOMATE  
RICE WITH TOMATO  
SAN JACOBO C/ CHIPS  
HAM & CHEESE "SAN JACOBO" WITH CHIPS  
LACTEO-LACTEAL  
PAN - BREAD  
748 Kcal

**17**  
MENESTRA DE VERDURAS  
ATUN CON TOMATE  
TUNA WITH TOMATOE  
FRUTA - FRUIT  
PAN - BREAD

**20**  
PURRUSALDA  
PURRUSALDA  
SALCHICHAS FRANKFURT CON MAIZ  
PORK SAUSAGE WITH CORN  
LACTEO-LACTEAL  
PAN - BREAD  
744Kcal

**21**  
FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO  
FIDEUA WITH VEGETABLES AND CHICKEN  
TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN  
COURGETTE OMELETTE  
FRUTA-FRUIT  
PAN - BREAD  
625 Kcal.

**22**  
SOPEA DE COCIDO  
STEW SOUP  
COCIDO COMPLETO CON MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y GARBANZOS  
STEW WITH MEAT, CHORIZO, POTATO & CHICKPEAS.  
FRUTA - FRUIT  
PAN - BREAD  
648 Kcal.

**23**  
CREMA DE VERDURAS  
CREAM OF VEGETABLES  
VARITAS DE MERLUZA CON PATATAS  
HAKE IN BREADCRUMBS WITH POTATOES  
LACTEO - LACTEAL  
PAN - BREAD  
609 Kcal

**24**  
MACARRONES CON TOMATE  
MACARONI WITH TOMATO  
JAMONCITOS DE POLLO CON VERDURAS  
CHICKEN HAMS WITH VEGETABLES  
FRUTA - FRUIT  
PAN - BREAD  
673 Kcal

**27**  
CREMA DE ESPINACAS  
CREAM OF SPINACH  
FILETES RUSOS CON SALSA DE TOMATE Y VERDURAS  
HAMBURGUER WITH TOMATO AND VEGETABLES  
LACTEO-LACTEAL  
PAN - BREAD

**28**  
ARROZ CON TOMATE  
RICE WITH TOMATO  
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS CHIPS  
CHICKEN STEAK IN BREADCRUMBS WITH CHIPS  
FRUTA - FRUIT  
PAN - BREAD

**29**  
PATATAS A LA RIOJANA  
POTATOES A LA RIOJANA  
FILETE DE HOKI CON CALABACIN  
BAKED HOKI WITH COURGETTE  
FRUTA - FRUIT  
PAN - BREAD

**30**  
JUDIAS PINTAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA CON PATATA CUADRO  
PORK LOIN SLICES SAUCE WITH POTATOE  
LACTEO - LACTEAL  
PAN - BREAD  
662 Kcal.

